YOUTHPASS UN 8 PAMATKOMPETENCES REFLEKSIJAS JAUTĀJUMI

DAUDZVALODU KOMPETENCE

1. Kādas jaunas valodas prasmes esmu apguvis programmas laikā?
2. Kā esmu izmantojis savas valodas prasmes starptautiskā vidē?
3. Kā valodu zināšanas ir palīdzējušas man sazināties ar cilvēkiem no dažādam kultūrām?
4. Kādi bija lielākie izaicinājumi valodu apguvē, un kā es tos pārvarēju?
5. Kā valodu zināšanas ir veicinājušas manu personīgo un profesionālo izaugsmi?
6. Kā es turpināšu pilnveidot savas valodas prasmes pēc programmas beigām?
7. Kāda bija mana visinteresantākā pieredze, izmantojot jauniegūtās valodas prasmes?

PERSONĪGĀ, SOCIĀLĀ UN MĀCĪŠANĀS MĀCĪTIES KOMPETENCE

1. Kā esmu attīstījis savas pašvaldības prasmes programmas laikā?
2. Kā esmu mācījies no savām kļūdām un veidojis jaunas stratēģijas?
3. Kādi ir galvenie sociālie un personīgie izaicinājumi, ar kuriem esmu saskāries, un kā es tos pārvarēju?
4. Kā esmu veicinājis sadarbību un uzticību grupā?
5. Kā esmu plānojis un vadījis savu mācīšanās procesu?
6. Kā esmu izstrādājis efektīvas mācīšanās stratēģijas?
7. Kā esmu izmantojis atgriezenisko saiti, lai uzlabotu savas prasmes un zināšanas?

PILSONISKĀ KOMPETENCE

1. Kā esmu iesaistījies sabiedriskajos projektos un aktivitātēs programmas laikā?
2. Kā esmu veicinājis sabiedrības labklājību un ilgtspējīgu attīstību?
3. Kā esmu izpratis un analizējis sociālos un politiskos procesus?
4. Kā esmu iesaistījies lēmumu pieņemšanā un veicinājis līdzdalību?
5. Kā esmu veicinājis cilvēktiesību un demokrātijas principu ievērošanu?
6. Kā esmu attīstījis savas komunikācijas prasmes pilsoniskās aktivitātēs?
7. Kā esmu ietekmējis savu kopienu un kā plānoju turpināt šo darbu nākotnē?

UZŅĒMĒJDARBĪBAS KOMPETENCE

1. Kādus projektus esmu vadījis vai piedalījies to izstrādē programmas laikā?
2. Kā esmu uzņēmies iniciatīvu un radījis jaunas iespējas?
3. Kādi bija galvenie izaicinājumi uzņēmējdarbības jomā, un kā es tos pārvarēju?
4. Kā esmu attīstījis savu spēju pieņemt lēmumus un risināt problēmas?
5. Kā esmu veicinājis inovācijas un radošumu savā darbībā?
6. Kā esmu izstrādājis un īstenojis uzņēmējdarbības plānus?
7. Kā esmu veicinājis komandas darbu un vadījis cilvēkus uz kopīgiem mērķiem?

KULTŪRAS IZPRATNES UN IZPAUSMES KOMPETENCE

1. Kā esmu piedalījies un izpratis dažādas kultūras un mākslinieciskās izpausmes programmas laikā?
2. Kā esmu veicinājis kultūras daudzveidības izpratni un toleranci?
3. Kādi bija galvenie kultūras atšķirību izaicinājumi, un kā es tos pārvarēju?
4. Kā esmu izmantojis kultūras zināšanas, lai bagātinātu savu personīgo un profesionālo dzīvi?
5. Kā esmu izpaudis sevi radošos un mākslinieciskos veidos?
6. Kā esmu iesaistījies kultūras dialogā un veicinājis savstarpēju sapratni?
7. Kā es plānoju turpināt attīstīt savu kultūras izpratni un izpausmes nākotnē?

MATEMĀTISKĀ KOMPETENCE UN KOMPETENCES DABASZINĀTNĒS, TEHNOLOĢIJĀS, INŽENIERZINĀTNĒS

1. Kā esmu izmantojis matemātiskās prasmes, lai risinātu reālus uzdevumus programmas laikā?
2. Kā esmu attīstījis savas analītiskās un kritiskās domāšanas prasmes?
3. Kādi bija galvenie zinātnes un tehnoloģiju izaicinājumi, un kā es tos pārvarēju?
4. Kā esmu iesaistījies praktiskos zinātniskos vai tehnoloģiskos projektos?
5. Kā esmu izmantojis inženierzinātnes prasmes, lai izstrādātu un īstenotu tehniskus risinājumus?
6. Kā esmu veicinājis sadarbību zinātniskos un tehnoloģiskos projektos?
7. Kā es plānoju turpināt attīstīt savas prasmes matemātikā, dabaszinātnēs, tehnoloģijās un inženierzinātnēs nākotnē?

DIGITĀLĀ KOMPETENCE

1. Kā esmu izmantojis dažādus digitālos rīkus un tehnoloģijas programmas laikā?
2. Kā esmu attīstījis savas IT prasmes un zināšanas?
3. Kādi bija galvenie digitālās kompetences izaicinājumi, un kā es tos pārvarēju?
4. Kā esmu izmantojis digitālos rīkus, lai uzlabotu savu darba efektivitāti un produktivitāti?
5. Kā esmu nodrošinājis savu un citu drošību digitālajā vidē?
6. Kā esmu veicinājis digitālo pratību savā komandā vai kopienā?
7. Kā es plānoju turpināt attīstīt savas digitālās prasmes nākotnē?

RAKSTĪTPRASMES KOMPETENCES

1. Kā esmu attīstījis savas rakstīšanas prasmes programmas laikā?
2. Kā esmu izmantojis rakstītprasmi, lai efektīvi sazinātos un prezentētu informāciju?
3. Kādi bija galvenie rakstīšanas izaicinājumi, un kā es tos pārvarēju?
4. Kā esmu veicinājis savu radošo izteiksmi caur rakstīšanu?
5. Kā esmu izmantojis rakstītprasmi, lai dokumentētu un novērtētu savu darbu?
6. Kā esmu veicinājis lasītprasmi un kritisko domāšanu caur rakstīšanu?
7. Kā es plānoju turpināt attīstīt savas rakstīšanas prasmes nākotnē?

Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra
Erasmus+ Bagātini pieredzi, domā plašāk
EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPAS SOLIDARITĀTES KORPUSS
KOPĀ MĒS VARAM.
Youthpass